

## NEWSLETTER

Schwerin, 28.03.2022

**Liebe seniorTrainerinnen und seniorTrainer,  
wir informieren Sie über die nächsten EFI-Veranstaltungen im Rahmen des  
Landesprojektes und aktuelle Informationen, die wissenswert für alle sind.**

### 1. Landesweite EFI-Fachtagungen

Aufgrund der Einhaltung der Abstands- und Hygienemaßnahmen im Rahmen der Corona-Pandemie haben wir nach größeren Räumen für unsere diesjährigen Fachtagungen gesucht. Dadurch ergeben sich Änderungen in den Terminen und Veranstaltungsorten.

#### Neu:

17. Mai 2022, 10.30 – 16.00 Uhr, Neustädtisches Palais, Goldener Saal

Fachtagung „Europa gemeinsam gestalten“ in Kooperation mit dem Landesbüro MV der Friedrich-Ebert-Stiftung

27. Oktober 2022, 10.30 – 16.00 Uhr, IHK zu Schwerin, Ludwig-Bölkow-Haus

„Engagement und Demokratie – für eine starke Zivilgesellschaft“

**An der Fachtagung zum Thema „Europa gemeinsam gestalten“ am 17. Mai 2022,  
10.30 – 16.00 Uhr im Neustädtisches Palais, Goldener Saal, Puschkinstr. 19,  
können 10-12 seniorTrainer\*innen aus jeder Region teilnehmen.**

**Bei Interesse bitte umgehend in der Agentur anmelden!**

Zum Inhalt der Tagung: Europa wird von einem Krieg erschüttert. Lässt dieser Krieg die alte Idee Europas als Hort des Friedens und des Zusammenhalts wieder erstarken? Im Mittelpunkt der Tagung soll die aktive Rolle der Bürgerinnen und Bürger für die zukünftige Gestaltung Europas stehen. Warum? Weil ohne eine nachdrückliche europäische Zivilgesellschaft jetzt Chancen vertan werden, die vielleicht nicht mehr aufzuholen sind. Auch Europa steht an einer „Zeitenwende“. Gemeinsame Bedürfnisse der Menschen nach Frieden, sozialer Sicherheit oder größerer wirtschaftlicher Unabhängigkeit könnten mehr Bedeutung erlangen. Die Politik ist gerade jetzt auf die Impulse einer aktiven Zivilgesellschaft und auf eine starke europäische Öffentlichkeit angewiesen. Es stellen sich fragen: Wofür steht Europa (noch)? Wie stellen wir uns die Zukunft Europas vor und welche Zukunft hat die Wertegemeinschaft? Und schließlich: Wie engagieren wir uns für Europa?

### 2. Arbeitsberatungen des Arbeitskreises seniorTrainer Schwerin

Der Arbeitskreis seniorTrainer Schwerin führt aufgrund der Aktualität im Zusammenhang mit dem Krieg in der Ukraine und der Flüchtlingsbewegung **die nächste Arbeitsberatung zum Thema „Flüchtlinge in Europa, Deutschland, M-V und in Schwerin“ am 21.04.2022, 10.00 - 12.00 Uhr im Seniorenbüro Schwerin, Wismarsche Str. 144, durch.** Geplant ist ein Vortrag des Flüchtlingsrates M-V mit Informationen zu Zahlen, Daten, Fakten, Herkunftsländer und die aktuelle Situation in M-V und Schwerin. Im Anschluss ist die Diskussion und der Meinungsaustausch zur aktuellen Flüchtlingssituation aus der Ukraine geplant.

**Verbindliche Anmeldung erforderlich bis zum 12.04.2022**

**per Mail: [Seniorenbuero\\_Schwerin@t-online.de](mailto:Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de) oder telefonisch 0385-5574962**

Aufgrund der aktuellen Lage ist das Engagement für Geflüchtete aus der Ukraine auch in Schwerin groß. Viele von uns haben bereits mit Sach- und Geldspenden unterstützt.

Als Seniorenbüro Schwerin planen wir zunächst keine eigenen Aktionen, möchten aber nach Bedarf unterstützen, helfen oder begleiten. Wir stehen mit Frau Jakobi von der Fachstelle Integration von der Stadtverwaltung Schwerin in Kontakt. Durch die Tagespresse werden zurzeit Bürger\*innen über aktuelle Möglichkeiten der Sach- oder Hilfsleistungen (momentan Paten zur Begleitung, Übersetzer gesucht) informiert.

**Zur eigenen Information empfehlen wir:**

**Vom Flüchtlingsrat M-V** <https://www.fluechtlingsrat-mv.de/downloadslinks/faq-ukraine/>

**Kommune Schwerin** <https://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/gesellschaft-soziales/integration-vielfalt/Ukraine/>

**Landesinformationen**

<https://www.regierung-mv.de/Landesregierung/stk/Themen/MV-hilft/?fbclid=IwAR01ETWR7hNvt0crF72RIZn-ICsN8bB1hwv1xMvYhRAGvOEMfhM1AQKLNkc>

**Zum Mitmachen, Weitersagen oder Information - Schweriner seniorTrainer\*innen starten im Seniorenbüro Schwerin neue Projekte und sind weiterhin aktiv**

Das Senioren-Telefon „Klönen mit Bertha“ ist ein neues Angebot des Seniorenbüros Schwerin für ältere Menschen in der Stadt Schwerin. Anrufende können "einfach mal reden", eben einfach mal mit „Bertha klönen“. Ehrenamtliche des Seniorenbüros Schwerin stehen hier wöchentlich mittwochs von 13.00-16.00 Uhr am Telefon 0385-5574966 zur Verfügung, nehmen die Anrufe entgegen, schenken den Anrufern für eine gewisse Zeit ihr Ohr und führen individuelle Gespräche. Sie sind verständnisvoll, einfühlsam und können über das Gehörte schweigen. Das Projekt wird von den seniorTrainerinnen Elvira Henke und Birgit Lehmkuhl geleitet und startet am 06.04.2022 mit einer Testphase.

**sh. Anlage: Plakat und Flyer**

Der Kurs „Der virtuelle Jakobsweg - Pilgerreise zum eigenen inneren Kompass“ ist ein neues Angebot des seniorTrainers Steffen Clauß im Rahmen der Senioren-Akademie Schwerin

In diesem Kurs nimmt er auf unterhaltsame Weise die Teilnehmer\*innen auf den Pilgerweg zu sich selbst mit. Wissensvermittlung, wirksame Erkenntnisübungen, gedankliche Kurzreisen in Form von kleinen Meditationen, Ankerübungen für den Alltag bis zum nächsten Treff und die Einladung von Gesprächspartnern, die mit Können und Wissen die Etappen bereichern, lassen jede einzelne Etappe zu sich selbst zum unvergesslichen Erlebnis werden. Die Gemeinschaft und der Austausch werden die Teilnehmer\*innen in eine tiefe und möglicherweise freundschaftliche Verbindung bringen, die auch über diesen Pilgerweg hinaus bestehen kann. Geschichten, Bilder und Erfahrungen des Referenten, vom tatsächlichen Jakobsweg runden die Etappen ab.

**sh. Anlage: Kursangebot**

**Kulturturen im Rahmen der Senioren-Akademie (sh. Anlage: Kursangebot)**

In den vier Veranstaltungen bieten wir Senioren\*innen Kulturbegegnungen in ausgewählten Einrichtungen in der Stadt. Besonders wichtig ist der Gedanken- und Meinungs-austausch.

Besuch und Führung der Ausstellung der Stiftung Mecklenburg

Besichtigung des Planetariums und der Sternwarte sowie Vortrag

Führung durch das Museum der Schleifmühle Schwerin / Vorführung der historischen Mühlentechnik

Schwerin auf dem Weg zur Welterbestadt

## **Volle Pulle zum „Okwa butsupa - seniorTrainer ClausOellerking war wieder in Uganda im Einsatz** - Er schreibt in einer Mail an uns:

„Mit 2 Koffern voller Kleidung und Schuhe für Kinder und Jugendliche habe ich mich Ende Januar auf den Weg nach Uganda gemacht. Auch ein paar Eurer alte Smartphones und 2 Laptops von Labdoo waren im Gepäck. Die Freude bei den RuFIs und im Babies Home war groß. Und das auch, weil der Lockdown für die Bildungseinrichtungen nach 83 Wochen endlich vorüber war und die Arbeit endlich wieder losgehen konnte.

Ich sage Euch, Lockdown hier und Lockdown dort sind schon sehr unterschiedlich. Der Straßenhandel war zeitweise verboten, Personentransporte sowieso. Einkommensausfall oft 100%. Etwas besser dran waren all jene, die ein Stückchen Land bestellen können und Familien und Freunde haben, die mit Lebensmittel helfen konnten. Inzwischen ist vieles langsam wieder beim "alten Normal", oft nur mit deutlich höheren Preisen für Kraftstoff, Saatgut und vieles mehr.

Rund 800 Schulen, die privat geführt und mit Schulgeld finanziert wurden sind pleite. Banken haben sie "einkassiert", weil die Betreiber ihre Kredite nicht zurückzahlen konnten. Jetzt stehen sie zum Verkauf. Das Personal fehlt, weil sie sich andere Jobs gesucht haben. Viele Kinder werden allerdings nicht zurück in die Schulen kehren. Sie müssen arbeiten und sehr viele Mädchen müssen ihre Babys versorgen. Für sie ist der Bildungsweg beendet. Die meisten werden der Armut nicht entkommen können.

RuFIs Engagement richtet sich genau an diese jungen Frauen. Und es ist ein Tropfen auf den sehr heißen Stein. Soll man es deswegen nicht lieber gleich lassen? - Manchmal denke ich, es ist doch irre, dass es in Uganda, einem so fruchtbaren und an Naturschätzen reichen Land, nicht gelingt eine bessere Verteilung von Arbeit, Bildung, Wohlstand zu erreichen. Einige wenige stopfen sich die Taschen richtig voll, klammern sich mit ALLER Gewalt an die Macht und ihre Pfründe ...

Und dann treffe ich wieder auf eine junge Frau, die es schafft. Biira Loice hat bei RuFI gelernt, Klapperlatschen und Körbe herzustellen. Damit bestreitet sie heute den Lebensunterhalt und nun reicht das Einkommen sogar, um das Frisieren und etwas über Kosmetik zu lernen. Ihr Ziel: eigener Salon.- Da denke ich, ein Tropfen kann auch eine Pflanze bei Woheesen unterstützen. Er muss nicht verdampfen.

Eine schöne Begegnung hatte ich mit Atukunda Gershom und seinen Leuten von "Brass for Children" in Butugota. Gershom baut in Kampala Trommeln und sein Kollege repariert dort Blechblasinstrumente. Ein Teil ihrer Erlöse fließt in ihre "Brass for Children" Initiative. Gershom und die Kids würden sich sehr über ein paar Instrumente freuen. - Wenn Ihr also noch eine Posaune oder so im Keller habt ... ich nehme das gerne nächstes Mal mit.

Ein paar der Eindrücke und Ereignisse von den gut vier Wochen bei RuFI in Kasese habe ich auf 2 Seiten zusammengefasst.“ **sh. Anlage (Info-13-2022-03.pdf)**

## **Digitale Veranstaltungstipps des seniorTrainers Helmut Breitag**

Der bundesweite Digitale Stammtisch, den wir für uns organisiert haben, lädt am Dienstag, 26.04.2022 von 11.00 bis 12.00 Uhr ein und gibt Informationen zu den Themen: Anbieter vergleichen und wechseln, den Vertrag kündigen und im Shop vor Ort oder online den passenden Tarif bekommen: Worauf muss ich beim Handyvertrag achten? Welche Netze und Anbieter gibt es? Wie sieht es mit Kündigungsfristen aus (nach der Gesetzesänderung im Dezember 2021)? Diese und ähnliche Fragen werden im Digitalen Stammtisch mit Telekommunikationsexperten von der Verbraucherzentrale besprochen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist mit dem folgenden Link möglich:

<https://www.digital-kompass.de/termine/mobilfunkvertraege-meine-rechte>

Außerdem möchte ich auf eine Veranstaltung der "Digitalen Engel" am 12. April 2022 von 14:30 bis 16:00 Uhr zum Thema „Online: Kontakte finden, pflegen & erweitern – digitaler Austausch“ aufmerksam machen. Für diese Veranstaltung wurde ich als Referent gewonnen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist unter dem Link <https://zoom.us/j/9290347421> möglich.

Bei allen digitalen Fragen oder Unterstützungsbedarfen bitte Kontakt aufnehmen mit Helmut Breitag per Mail [digikoschwerin@gmail.com](mailto:digikoschwerin@gmail.com) oder telefonisch 0157-79049363

### **3. Informationen, Tipps und Hinweise**

#### **Veranstaltungstipps**

Das Programm der Ehrenamtsstiftung MV für den Praxistag #Engagement leicht gemacht - am 25.06.2022 in Parchim steht fest. Mehr Informationen und Anmeldung unter <https://www.ehrenamtsstiftung-mv.de/veranstaltungen/praxistag-engagement/>

#### **Der digitale Engel kommt nach M-V (Aufruf - sh. ANLAGE)**

Der [Digitale Engel](#) ist ein vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördertes Projekt, das sich an ältere Internet: Einsteiger:innen richtet. Projektziel ist, Interesse für die Nutzung digitaler Dienste bei älteren Menschen zu wecken und Unsicherheiten sowie Vorbehalte im persönlichen Gespräch abzubauen. Dazu fährt ein mobiles Ratgeberteam durch Deutschlands ländliche Regionen und besucht Begegnungsstätten und Seniorentreffs, um über Mehrwerte von digitalen Angeboten zu informieren und deren sichere und kompetente Nutzung anzuleiten. Die mobilen Ratgeber zeigen Möglichkeiten auf, wie digitale Angebote das Leben älterer Menschen im Alltag bereichern und erleichtern können.

**Um weitere lokale Partner zu finden, die in Mecklenburg-Vorpommern vom Angebot profitieren können, möchten wir Sie bitten, den Aufruf zu verbreiten oder auch gern direkt an mögliche Interessenten zu verweisen.** Wie im Anhang zu sehen, ist der Digitale Engel vom 21. April bis Mitte Mai in M-V unterwegs. Gestartet wird ganz im Osten in Torgelow und fahren gen West-Mecklenburg-Vorpommern.

**Ansprechpartnerin: Maresa Lohmann, Projektassistentin Digitaler Engel / Deutschland sicher im Netz e.V., Albrechtstraße 10c | 10117 Berlin / Tel: (0) 30 767581-532 | [www.sicher-im-netz.de](http://www.sicher-im-netz.de)**

#### **4. In eigener Sache**

Wir freuen uns wie immer über ein Feedback von Ihnen, Ihre Anregungen und Themenwünsche, die Mitteilung von eigenen Terminen, aktuellen Informationen zur eigenen seniorTätigkeit u.v.a.

Blieben Sie in Kontakt mit uns per Mail: [Seniorenbuero\\_Schwerin@t-online.de](mailto:Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de) oder telefonisch 0385 – 5574962.

Monika Schmidt, Sprecherin des Arbeitskreises  
Christine Dechau, Leiterin der EFI-Agentur