

NEWSLETTER

Schwerin, 17.01.2022

Liebe seniorTrainerinnen und seniorTrainer,

wir hoffen, Sie konnten alle gesund in das neue Jahr starten. Auch wenn die anhaltende pandemische Lage noch immer viel Ungewissheit bereithält, möchten wir zur aktiven Mitarbeit motivieren und über Termine und Vorhaben des EFI-Projektes und des Arbeitskreises seniorTrainer Schwerin in 2022 informieren. Allerdings sind alle Vorhaben aus heutiger Sicht immer unter gewissem Vorbehalt zu sehen.

1. Landesweite EFI-Fachtagungen

05. Mai 2022, 10.30 – 16.00 Uhr, InterCityHotel Schwerin
 „Integration und Teilhabe der älteren Generation in Europa“

27. Oktober 2022, 10.30 – 16.00 Uhr, IHK zu Schwerin, Ludwig-Bölkow-Haus
 „Engagement und Demokratie – für eine starke Zivilgesellschaft“

2. Arbeitsberatungen des Arbeitskreises seniorTrainer Schwerin

Aufgrund der aktuellen Verordnungen können zurzeit keine Gruppentreffen im Seniorenbüro Schwerin stattfinden, deshalb finden Sie auch noch keine Termine für die geplanten Gesprächsrunden. **Sofern wir wieder Präsenzveranstaltungen durchführen können, informieren wir alle zeitnah und senden gesonderte Einladungen.** **Persönliche und individuelle Gesprächstermine** sind zurzeit nach Vereinbarung unter Einhaltung der 2G-plus-Regel möglich - das heißt: Zugang haben mit Nachweis nur Geimpfte und Genesene, die zudem einen tagesaktuellen negativen Corona-Test vorlegen müssen. Das Testerfordernis entfällt nach der Booster-Impfung.

Themen für die Gesprächsrunden
Jung und Alt im Dialog Im Gespräch mit Imke Dette, Beteiligungsmoderatorin, Schweriner Jugendring Schwerin
Bürgernahe Politik in und für Schwerin Im Gespräch mit Mandy Pfeifer, Mitglied des Landtags und SPD- Stadtfraktionsvorsitzende
Gesundheitsapps / E-Akte / E- Rezept etc. Im Gespräch mit einem Vertreter der Krankenkasse V: Helmut Breitag
Gefahren im Internet – Pishing-SMS und andere Maschen Im Gespräch mit Steffen Salow, Polizeihauptkommissar in der PI Schwerin
Gesunde Städtenetzwerk - Gesund in Schwerin (Gesunde Städte-Netzwerk) Im Gespräch mit Cornelia Jungbluth, Fachdienst Gesundheit, Kommunale Gesundheitsförderung
Sommerfest anlässlich 20 Jahre EFI
Erste-Hilfe-Auffrischkurs für Gruppenleiter

Das EFI-Projekt wird in 2022 sein 20jähriges Jubiläum begehen.

Landesweit ist dafür die Fachtagung am 27.10.2022 vorgesehen, die wir im Gebäude der IHK zu Schwerin durchführen werden.

Und **natürlich möchten wir als Arbeitskreis seniorTrainer auch feiern** und einen Höhepunkt gestalten. Uns kam die Idee mit einem **Sommerfest**, das wir gemeinsam mit Ihnen vorbereiten möchten.

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns Ihre Ideen und Anregungen mitteilen.

Schwerin und Umland haben viel zu bieten. Wofür könnten wir alle begeistern?

Welche empfehlenswerten Anregungen haben Sie, die wir aufgreifen könnten?

Schreiben Sie uns gerne eine Mail: Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de

Zurzeit überlegen wir auch, Ihnen eine monatliche ZOOM-Talkrunde zu einem Thema des Monats anzubieten.

Wir möchten Sie einladen, sich monatlich in 60 min mit anderen seniorTrainern*innen zu aktuellen Themen auszutauschen.

Dafür benötigen wir Ihre aktive Unterstützung:

Wir suchen den Talkmeister? Die Themen? Den ZOOM-Tag und die beste Talk-Zeit, z.B. Talk zum Frühstück oder zur Mittagsstunde oder ...? Einen schönen Talk-Namen? Beginnen könnten wir mit dem Themenvorschlag einer seniorTrainerin „Wie leben in Gruppen/Vereinen oder Projekten mit Impfgegnern/"Querdenkern"?"

Wir denken uns, so könnten die Schweriner seniorTrainer auch in Pandemiezeiten untereinander im Gespräch bleiben und Meinungen austauschen, eben miteinander reden „ohne Tagesordnung und Protokoll“

Schreiben Sie uns Ihre Ideen per Mail: Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de oder rufen Sie an 0385-5574962

3.Informationen, Tipps und Hinweise

Zum Anhören empfehlen wir den neuen Podcast „Man müsste mal...noch mehr ältere Menschen dazu motivieren, sich ehrenamtlich zu engagieren“

„Man müsste mal... ist ein Podcast für Sichselbst- und Weltverbesserer und solche, die es werden möchten. Für diejenigen die nicht bei "man müsste mal" stehen bleiben sondern da erst anfangen. Die davon hören möchten, welche Arten des freiwilligen Engagements es gibt.

Die Macher Andreas Lußky und Claus Oellerking haben im aktuellen Podcast, Folge 41, Helga Bomplitz interviewt. Hören Sie selbst, was sie sagt!

Der Podcast ist online unter dem folgenden Link

<https://manmuesstemal.jimdofree.com/2022/01/09/folge-41-helga-bomplitz-vom-seniorenb%C3%BCro-schwerin/>

Sie können den Link gerne kräftig unter die Leute bringen. Das Ganze wird demnächst auch bei Facebook und Co. zu finden sein.

Zum Ansehen empfehlen wir das neue **METRONOM- Magazin 01/2022** im Fernsehen in Schwerin, jetzt neu „MEDIATOP Schwerin“.

Hier ist im ersten Teil Helmut Breitag unter dem Motto „Frag doch mal... den seniorTrainer“ in seiner Tätigkeit als Silver Surfer gefilmt worden. Außerdem sehen Sie hier noch eine tolle Fotoshow „Winterimpressionen“ und den Bücherwurm.

Folgenden Link nutzen: <https://mmv-mediathek.de/play/34653-metronom-01-2022.html>

Zum Mitmachen empfehlen wir die digitale Sprechstunde des Seniorenbüros Schwerin

Haben Sie Probleme mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop oder andere Fragen zur Nutzung von Apps, Internetdiensten, beim ONLINE-Banking, Einkaufen etc. Die ehrenamtlichen Technik-Experten des Seniorenbüros Schwerin helfen, wenn Fragen oder Probleme bei der Bedienung mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop auftreten. Die **digitale Sprechstunde** des Seniorenbüros Schwerin findet **wöchentlich montags in der Zeit von 10 bis 12 Uhr** statt. Nutzen Sie dafür folgenden Zoom-Meeting-Link <https://t1p.de/sc0y>

Falls Sie Unterstützung benötigen oder vorübergehend auch auf „ONLINE-Lernangebote“ umstellen möchten, geben wir gern individuelle Hilfe und Unterstützung. Per Mail erreichen Sie Herrn Breitag über digikoschwerin@gmail.com

Bei anderen technischen Problemen wenden Sie sich gern an die Geschäftsstelle des Seniorenbüros Schwerin unter **Tel: 0385 – 5574962** oder per Mail Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de

4. Wichtiger Hinweis

Nicht vergessen, trotz Corona halten wir Kontakt zu Ihnen und bleiben digital verbunden. **Unsere Bitte an Sie:** In der Corona-Krise helfen Sie, den persönlichen Kontakt zu Gruppenmitgliedern nicht zu verlieren, telefonieren Sie regelmäßig, schreiben Sie Mails oder Briefe und bieten Sie Hilfe und Unterstützung an.

Passen Sie alle auf sich auf und bleiben Sie gesund!

Monika Schmidt, Sprecherin des Arbeitskreises
Christine Dechau, Leiterin der EFI-Agentur

Kontakt:
Seniorenbüro Schwerin
Wismarsche Str. 144
19053 Schwerin
Tel.: 0385 / 5 57 49 62
Mail: Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de
www.seniorenbuero-schwerin.de
www.senior-trainer-schwerin.de
www.digital-kompass.de
www.ehrenamt-schwerin.de
www.familie-in-schwerin.de
www.seniorenring-mv.de