

Schweriner *seniorTrainerinnen* engagieren sich in Projekten und Initiativen im freiwilligen Engagement.

Wir

- sind kompetent und aktiv,
- bilden uns weiter,
- tauschen Erfahrungen aus,
- diskutieren über neue Aufgaben,
- arbeiten in Projekten zusammen.

Wir

- kooperieren und arbeiten zusammen mit der Agentur in M-V
Seniorenbüro Schwerin
Wismarsche Str. 144
19053 Schwerin

Wir engagieren uns

- im **EFI – Weiterbildungsnetzwerk** des Landesprogramms „Weiterbildung älterer Menschen für bürgerschaftliches Engagement als *seniorTrainerinnen*“ in Mecklenburg - Vorpommern

Wir sind Mitglied im

seniorTrainerin
EFI Landesnetzwerk MV

Wir sind Mitglied in der Bundesarbeitsgemeinschaft der *seniorTrainerin*.

Machen Sie bei uns mit, wenn Sie:

- bereits Senior sind oder sich im Übergang in den Ruhestand befinden
- Erfahrungen, Kompetenzen aus dem beruflichen Tätigkeitsfeld oder einer bisherigen ehrenamtlichen Tätigkeit einbringen möchten
- Interesse haben an neuen Aufgaben und Herausforderungen
- Lust haben zur Ausbildung und zum Einsatz als *seniorTrainerin*



Bei Interesse melden Sie sich:

ARBEITSKREIS
seniorTrainerin SCHWERIN

c/o Seniorenbüro Schwerin
Wismarsche Str. 144
19053 Schwerin

Tel.: 0385 / 5 57 49 62

Fax.: 0385 / 5 57 49 63

www.senior-trainer-schwerin.de

www.seniorenbuero-schwerin.de

Mail: Seniorenbuero_schwerin@t-online.de

ARBEITSKREIS
seniorTrainerin SCHWERIN

Engagement
und
Erfahrungswissen
für
Initiativen

Arbeitskreis *seniorTrainerinnen*

c/o Seniorenbüro Schwerin

Wismarsche Str. 144

19053 Schwerin

Tel.: 0385 / 5 57 49 62

Fax.: 0385 / 5 57 49 63

Homepage: www.senior-trainer-schwerin.de

Mail: Seniorenbuero_schwerin@t-online.de

Unsere Ziele:

- Wir organisieren uns selbst und leisten eigenständiges freiwilliges Engagement in Projekten, Gruppen, Vereinen und Initiativen.
- Wir bringen unser Erfahrungswissen und unsere Kompetenzen für das Gemeinwesen in Schwerin ein.
- Wir erwarten Partizipationsmöglichkeiten für Ältere.
- Wir treten selbst bestimmt und unabhängig für den Erhalt und die Schaffung von Rahmenbedingungen für die Freiwilligentätigkeit ein.
- Wir setzen uns für die Erschließung von kommunalen Handlungsfeldern für das bürgerschaftliche Engagement ein.
- Wir fördern die lokale Öffentlichkeitsarbeit für die neue Verantwortungsrolle der Älteren.
- Wir organisieren und führen Gesprächsforen mit Vertretern aus Politik, Verwaltung, Vereinen, Verbänden und Initiativen durch.



Wir initiieren Freiwilligengruppen:

- Lernhilfe für förderbedürftige Schüler
- Wunschgroßeltern - Initiative
- „Oma hurtig“ – Hilfsdienst für Alleinerziehende
- Senioren – Hilfe - Dienstag
- Fachgruppe Gesundheit – Durchführung von Präventionsangeboten
- Hörmax – Team – Produktion eines Hörfunkprogramms



- Vorlesepaten in den Kita's
- Übungsleiterpool „Wir bewegen uns - komm mach mit!“

Wir arbeiten generationsübergreifend und geben Erfahrungswissen weiter, u. a. in den Initiativen:

Papierkoffer, Lärm macht krank, ZOO- Safari, Lebenswege und -horizonte, Hand in Hand gemeinsam auf den Spuren der Stadtgeschichte Schwerins

Wir *senior*Trainerinnen engagieren uns in der und für die Kommune

- Ergebnisbericht „Kindsein in Schwerin“



- Mitarbeit in der kommunalen AG „Altenarbeit“
- Koordination Schweriner Frauenbündnis
- Organisation Schweriner Familienbündnis
- Mitarbeit in der Seniorenvertretung
- Strukturentwicklungskonzeption zum Ausbau stärkerer Partizipation von Senioren in Schwerin
- Entwicklung eines Netzwerkes für das Ehrenamt in Schwerin

Wir engagieren uns für eine veränderte öffentliche Anerkennungs- und Wertschätzungskultur des freiwilligen Engagements in der Kommune.