

**Übersicht Engagement der seniorTrainerinnen Grundkurse 2002 - 2021**

| <b>Name, Vorname</b>      | <b>Einsatzort</b>                | <b>Ausgewählte Tätigkeitsfelder</b>  |
|---------------------------|----------------------------------|--|
| <b>Beckert, Ursula</b>    | Schwerin                         | Initiatorin und Leiterin der Interessengruppe Single-Initiative - am –Sonntag (SIAS)   |
| <b>Rink, Marlis</b>       | Schwerin                         | Initiatorin und Leiterin des Langzeitprojektes „Hörmax“ zur Produktion eines Hörfunkprogramms sowie Durchführung von Live – Sendungen und Initiierung von generationsübergreifenden Aktionen in den Pflegeheimen der SOZIUS gGmbH<br>Mitglied in der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises seniorTrainer Schwerin<br>Mitarbeit im deutsch-französischen Freundeskreises des Seniorenbüros Schwerin |
| <b>Hammer, Ilse</b>       | Brüsewitz                        | Unterstützerin - Frauengruppe in der Gemeinde Brüsewitz<br>Mitarbeit in der Modegruppe des Seniorenbüros Schwerin  |
| <b>Hoyer, Sigmute</b>     | Schwerin und Umland              | Initiatorin und Leiterin von Natur- und Umweltwandergruppen in der Senioren-Akademie Schwerin<br>Initiatorin von generationsübergreifenden Aktionen und Gesundheitsangeboten   |
| <b>Lipka, Bärbel</b>      | Schwerin, Leezen                 | Initiatorin des Kursprogramms für Ältere: „Hilfe zur Selbsthilfe in vier Bausteinen“ / Leiterin von Entspannungsgruppen in Begegnungsstätten<br>Mitarbeit in der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises seniorTrainer Schwerin  |
| <b>Sembritzki, Dieter</b> | Schwerin, landes- und bundesweit | Mitarbeit im regionalen, landes- und bundesweiten Gremien der seniorTrainer  |
| <b>Gammert, Gislinde</b>  | Schwerin                         | Pflegebegleiterin und Demenzbetreuerin – Mitarbeit im Demenzzentrum Schwerin<br>Mitglied im Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Schwerin   |
| <b>Hasse, Johanna</b>     | Schwerin                         | Wissensvermittlerin: Gedächtnistraining für ausländische Mitbürger sowie Integration der Mitbürger im Bertha-Klingberg-Haus  |
| <b>Pawlitzok, Heinz</b>   | Schwerin                         | Hilfe, Unterstützung und Betreuung älterer Menschen in Pflegeheimen oder im privaten Umfeld  |
| <b>Schmidt, Monika</b>    | Rostock / Schwerin/ landesweit   | Koordinatorin des Arbeitskreises seniorTrainer Schwerin<br>Generationenfrühstück im Kolping-Begegnungszentrum<br>Mitglied des Seniorenbeirates Rostock<br>Mitglied im Vorstand des Landesseniorenbeirates<br>Mitarbeit im Sozialverband VdK Ortsverband Rostock  |

| <b>Name, Vorname</b>                                | <b>Einsatzort</b>      | <b>Ausgewählte Tätigkeitsfelder</b>  |
|---|------------------------|--|
| <b>Dr. Ziesche, Hans</b>                            | Brüsewitz / Schwerin   | Mitglied Seniorenverein Brüsewitz e.V.   |
| <b>Schmeling, Roland</b><br>(zurzeit ruhend)        | Schwerin               | Kunstabereich - Kurse: Künstlerisches Gestalten mit Älteren  |
| <b>Wenzel, Gabriele</b>                             | Schwerin und Umland    | Übungsleiterin im Sportverein „Balance Schwerin e.V.“  |
| <b>Wieckert, Bärbel</b>                             | Schwerin/Plate/ Umland | Therapieunterstützung mit Hunden in Pflegeheimen und Kindereinrichtungen   |
| <b>Hevicke, Ilse</b>                                | Schwerin               | Initiatorin beim Aufbau von Seniorentanzgruppen im ländlichen Raum<br>Multiplikatoren Ausbildung Tanzleiterinnen   |
| <b>Dr. Högerle, Siegfried</b>                       | Schwerin               | Vorsitzender ARGuS e.V.  |
| <b>Menz, Heike</b>                                  | Schwerin               | Initiatorin und Leiterin des Projektes „Lernhilfe für förderbedürftige Schüler“, d. h. Aufbau und Leitung einer Freiwilligengruppe, die individuelle Förderstunden für Schüler in Grundschulen, Familien, Hort etc. durchführen  |
| <b>Messer, Jutta</b>                                | Schwerin/ Pinnow       | Mitarbeit in der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises seniorTrainer Schwerin<br>Seniorenbeauftragte von Pinnow<br>Vorstandsmitglied im Kreissenorenbeirat LuP   |
| <b>Adolph, Christel</b>                             | Schwerin               | Initiatorin und Leiterin der Interessengruppe „Lebensfreude für Single (LefS)“   |
| <b>Etzrodt, Martina</b>                             | Schwerin               | Initiatorin und Leiterin der Freiwilligengruppe „Wunschgroßeltern“<br>Mitarbeit in der AG „Deutsch spielend lernen“  |
| <b>Quegwer, Cornelia</b>                            | Schwerin               | Mitglied im SoVdK, LV M-V  |
| <b>Wahlandt, Beate</b>                              | Wismar                 | Initiatorin und Leiterin von PC – Kursen für Ältere im Mehrgenerationenhaus  |
| <b>Kunau, Otmar</b>                                 | Schwerin               | Mitglied im Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Schwerin sowie Mitglied der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises seniorTrainer<br>Mitarbeit im Fachkreis „EiS - Ehrenamt in Schwerin“   |
| <b>Barz, Isa</b><br>(zurzeit wieder im Schuldienst) | Schwerin               | Mitarbeit in den Freiwilligengruppen „Lernhilfe für förderbedürftige Schüler“  |
| <b>Dr. Horn, Frank</b>                              | Schwerin und Umland    | Mitarbeit als Seminarleiter in der Akademie Schwerin e.V./ Haus für Politik, Wirtschaft und Kultur M-V e. V.<br>Mitarbeit im Förderverein Weltkulturerbeantrag<br>Residenzensemble Schwerin und Koordinator diesbezüglicher Aktivitäten der Seniorengruppen im Seniorenbüro Schwerin |

| <b>Name, Vorname</b>                        | <b>Einsatzort</b>                          | <b>Ausgewählte Tätigkeitsfelder</b>   |
|---|--|---|
| <b>Horn, Berthild</b>                       | Schwerin und Umland                        | Initiatorin und Leiterin des Projektes „Nähkästchen“ – Kursleiterin „Neugier auf Stadt- Spaziergänge durch die Stadtteile sowie auf den Spuren des Welterbes“ in der Senioren-Akademie Schwerin     |
| <b>Jaap, Lotti</b>                          | Cramonshagen                               | Organisation Frauenfrühstück in Cramonshagen<br>Plattdeutsche Stimme im Team „Hörmax“   |
| <b>Maeding, Gerhild</b><br>(zurzeit ruhend) | Schwerin                                   | Mitarbeit in der Freiwilligengruppe „Lernhilfe für förderbedürftige Schüler“ im Seniorenbüro Schwerin   |
| <b>Ide, Sylke</b>                           | Schwerin                                   | Initiatorin und Unterstützerin der Tauschbörse für Jung und Alt im Stadtteiltreff Krebsförden   |
| <b>von Quadt, Angelika</b>                  | Neukloster                                 | Initiatorin von Spielenachmittagen für Jung und Alt in Neukloster / Aktives Chormitglied  |
| <b>Winkler, Norbert</b>                     | Schwerin und landesweit                    | Wissensvermittler/Fortbildung:<br>Kommunikation (Grundlagenseminare, Kritikgespräche, Konfliktmoderation) und Methodentraining<br>Vorsitzender der Deutsch-polnischen Gesellschaft-Sektion Schwerin |
| <b>Ratke, Helmut</b>                        | Schwerin                                   | Tätigkeit in der Hundebegleittherapie beim Maltheser Hilfsdienst  |
| <b>Mans, Ingrid</b>                         | Schwerin                                   | Unterstützerin des Schweriner Bündnisses für Familie durch Mitarbeit in der Koordinierungsgruppe sowie Koordinatorin des Projektes „Familienpaten“  |
| <b>Novotny, Brigitte</b>                    | Grabow/<br>Landkreis Ludwigslust - Parchim | Mitarbeit im Mehrgenerationenhaus Ludwigslust<br>Aufbau von Projektinitiativen, u. a. Wunschgroßeltern / Oma- Hilfsdienst etc.  |
| <b>Modl, Günther</b>                        | Schwerin                                   | Information und Beratung in Finanzfragen  |
| <b>Kehl, Werner</b>                         | Schwerin / Brüsewitz                       | Weitergabe Medienwissen als Silver Surfer und Kursleiter im PC-Bereich (Fotografie/ Bildbearbeitung)  |
| <b>Siebert, Hajo</b>                        | Schwerin                                   | Natur erleben im Landschaftsschutzgebiet Göhrener Tannen – Naturschutzwart - Führungen von Kinder- und Seniorengruppen durch Biotop und Naturschutzgebiete /Nachhilfe                               |
| <b>Wendlandt, Barbara</b>                   | Neustadt Glewe<br>Ludwigslust              | Einsatz als qualifizierte Sprachlehrerin - Deutsch als Zweitsprache - für Flüchtlinge   |
| <b>Gietl, Ludwig</b>                        | Retgendorf / Schwerin                      | Initiierung, Gründung und Mitarbeit im Retgendorfer Garten- und Dorfpflegeverein e.V.   |
| <b>Augsten, Christel</b>                    | Schwerin                                   | Information und Beratung zu Sozialrechtsfragen im Ortsverband Schwerin des SOVdK<br>Mitarbeit in der Freiwilligengruppe „Lernhilfe für förderbedürftige Schüler“ im Seniorenbüro Schwerin           |
| <b>Rau, Sigrid</b>                          | Sachsen-Anhalt                             | Initiierung von Angeboten sowie Leitung der Gruppe „KreativWeiber“, Anleitung bei Kreativ-, Koch- und Nähkursen / Unterstützung sowie Initiierung von Aktionen im Bereich gesunde Lebensweise       |
| <b>Brunson, Raphaela</b>                    | Schwerin                                   | Initiierung von Interessengruppen „Singen mit Raphaela“ im Seniorenbüro Schwerin sowie bei der Lebenshilfe Schwerin e.V.  |
| <b>Schwarz, Andreas</b>                     | Schwerin/<br>Gemeinde Dobin am See         | Bürgermeister   |

| <b>Name, Vorname</b>                     | <b>Einsatzort</b>              | <b>Ausgewählte Tätigkeitsfelder</b>   |
|--|--------------------------------|---|
| <b>Breitag, Helmut</b>                   | Schwerin / Seehof              | Projekt „Silver Surfer“ - Leiter der Regionalgruppe Schwerin<br>Projektleiter Digital-Kompass-Standort Seniorenbüro Schwerin sowie Kursleiter „Mobil unterwegs - Umgang mit Tablet, Smartphone & Co.“<br>Einsatz im Projekt „Wunschgroßeltern“                  |
| <b>Skoeries, Werner</b>                  | Schwerin                       | Vorstandsmitglied der Gesellschaft der Freunde des Mecklenburgischen Staatstheaters   |
| <b>Pohl, Gisela</b>                      | Schwerin                       | Mitarbeit im Projekt „Lernhilfe“<br>Begleitung von Jugendlichen in der Phase des Übergangs von der Schule ins Berufsleben   |
| <b>Wall, Dagmar</b>                      | Schwerin                       | Initiierung und Leitung des Projektes „Forschen, Staunen Wissen – gemeinsam mit kleinen Forschergeistern die Welt entdecken“  |
| <b>Twardokus, Rüdiger</b>                | Schwerin                       | Initiierung und Leitung des Projektes „Forschen, Staunen Wissen – gemeinsam mit kleinen Forschergeistern die Welt entdecken“  |
| <b>Gerdes, Inge</b>                      | Neu Kaliß                      | Initiierung und Aufbau einer Bücherstube in Neu Kaliß<br>Tätigkeit im Senior-Experten-Service   |
| <b>Walkow, Gertraud</b>                  | Schwerin                       | Initiierung des Projektes „Fahrradspaß mit Dreirad-tandem“ / Mitarbeit in der Flüchtlingshilfe Schwerin als Familienpatin für geflüchtete Familien, Mitglied in der Deutsch-polnischen Gesellschaft Schwerin<br>zurzeit in Stern-Buchholz Unterricht für Kinder |
| <b>Lüpkes, Almut</b>                     | Schwerin/<br>weltweit          | Engagement in der Flüchtlingshilfe<br>Tätigkeit im Senior-Experten-Service<br>Vorstandsmitglied im Verein „Miteinander- Ma'an e.V.“   |
| <b>Oellerking, Claus</b>                 | Schwerin/<br>weltweit          | Engagement in der Flüchtlingshilfe<br>Tätigkeit im Senior-Experten-Service<br>Initiator und Macher des Podcasts „Man müsste mal ...“<br>Vorstand Oikocredit Förderkreis Norddeutschland   |
| <b>Hecht, Marlis</b>                     | Schwerin                       | Ehrenamtliche Unterstützung der Friedenskirchgemeinde   |
| <b>Tempelhahn, Eva-Maria</b>             | Schwerin                       | Imitierung Zeitzeugenprojekt „KULI“ – Kunst und Leben in der DDR<br>Mitarbeit im Wiligrader Kunstverein   |
| <b>Unger, Sigrid</b><br>(zurzeit ruhend) | Schwerin                       | Mitarbeit im Fachkreis „Ehrenamt in Schwerin“   |
| <b>Vogt, Helmut</b>                      | Schwerin / Lübeck-Stockelsdorf | Initiator des Projektes „Jugendpaten“ – Begleitung von Jugendlichen in der Phase des Übergangs von der Schule ins Berufsleben<br>Aktuell: Mitarbeit im Stockelsdorfer seniorTrainer-Team  |
| <b>Steckler, Monika</b>                  | Schwerin                       | Übungsleitertätigkeit Sport-und Bewegungsgruppen für Senioren   |
| <b>Fitzsche, Ursula</b>                  | Crivitz / Schwerin             | Vernetzung der Verbände, Vereine und Initiativen in Crivitz<br>Mitarbeit in der Koordinierungsgruppe des Schweriner Bündnisses für Familie  |

| <b>Name, Vorname</b>  | <b>Einsatzort</b>                                 | <b>Ausgewählte Tätigkeitsfelder</b>   |
|---|---|---|
| <b>Röhl, Manfred</b>  | Ludwigslust                                       | Stadtführungen in Ludwigslust und der „griegen Gegens“ - Weitergabe von Heimtageschichte  |
| <b>Broda, Beate</b>   | Leezen  | Unterstützerin „Leezener Dorfverein“  |
| <b>Rohde, Andrea</b>  | Schwerin  | Mitarbeit im Seniorenbeirat der Stadt<br>langjährige Mitarbeit im Ortsbeirat Altstadt, Feldstadt, Paulsstadt, Lewenberg   |
| <b>Köpcke, Sabine</b>   | Wismar  | Übungsleiterin Seniorensport  |
| <b>Hinz, Reinhard</b>   | Landkreis Ludwigslust –<br>Parchim / Grabow / M-V | Wissensvermittler im Themenbereich Sozialrecht<br>Ehrenamtlicher Sozialrichter  |
| <b>Heinze, Sieglinde</b>  | Schwerin  | Übungsleiterin Sport  |
| <b>Hilscher, Brigitta</b>   | Wismar  | Initiative Seniorentelefon gegen Einsamkeit<br>Kurse als Silver Surferin für Ältere<br>Unterstützerin Kirchgemeinde / Hospizverein<br>Mitglied im Seniorenbeirat  |
| <b>Schossow, Jürgen</b>   | Klütz   | Vorsitzender des Vereins Klützer Winkel e.V.<br>Initiative Besuchsdienste hochbetagter Mitglieder   |
| <b>Feldmann,<br/>Christian</b><br>(zurzeit ruhend wegen<br>Krankheit) | Schwerin  | Unfallschutz für Kinder und Senioren<br>Elternrat / Mitarbeit in der Bürgerstiftung   |
| <b>Koebe, Eike</b>  | Wismar  | Mitglied Senioenbeirat Wismar<br>Medienangebote für Ältere als Silver Surfer im<br>Filmbüro Wismar  |
| <b>Natea, Michaela</b>  | Wismar  | Projektinitiative „Wege aus der Einsamkeit“ -<br>Initiierung von Selbsthilfegruppen von Alleinlebenden<br>Mitglied im Verbundnetz der Wärme   |
| <b>Heyl, Roland</b><br>(zurzeit ruhend)                               | Gemeinde Pinnow                                   | Evtl. Qualitätsmanagement in den Pflegeheimen /<br>Gutachtertätigkeit (Berufserfahrung im<br>Qualitätsmanagement)   |
| <b>Schmid, Doris</b>  | Gemeinde Plate<br>Schwerin                        | Mitarbeit im Vorstand des Seniorenbeirates Plate-<br>Entwicklung von Projekten und Initiativen, u.a.<br>Informationsveranstaltungen für Bürger der<br>Gemeinde, als Silver Surferin - Digitale Angebote für<br>Ältere etc. / PI „Digitaler Kaffeeklatsch“<br>Pfleжелotsin im Landkreis LuP<br>Alltagsbegl |
| <b>Hansen, Thomas</b>   | landesweit /<br>Gemeinde Sternberg                | Vorstandsmitglied der sozialen Initiative „Associata<br>Assistenzhunde e.V.“. – u. a. rechtliche Anerkennung<br>aller Assistenzhunde<br>Integration von Menschen mit Behinderungen<br>Mitglied im Verbundnetz der Wärme   |
| <b>Schleiff, Regina</b>   | Schwerin  | Aktiv als Tanzleiterin “ErlebnisTanz“   |

| <b>Name, Vorname</b>                          | <b>Einsatzort</b>                           | <b>Ausgewählte Tätigkeitsfelder</b>  |
|---|---|--|
| <b>Möller, Laima</b>                          | Schwerin                                    | Aktive Mitarbeit im Verein „Die Platte lebt e.V.“ – Unterstützung der Initiativen zur Integration von Migranten und Flüchtlingen<br>Projektinitiative „Gesundes Frühstück“ im Stadtteil in Kooperation mit dem Quartiersmanagement Mueßer Holz / Neu Zippendorf      |
| <b>Tiedemann, Michael</b><br>(zurzeit ruhend) | Schwerin                                    | Unterstützer des Vereins ARGuS e. V. – Übungsleitertätigkeit im Breiten- und Reha-Sport  |
| <b>Klug, Brigitte</b>                         | Wismar                                      | Initiative „Bewerbungscoach“ in Zusammenarbeit mit dem Welcome Service Center Nordwestmecklenburg der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Nordwestmecklenburg mbH  |
| <b>Gutzmann, Hannelore</b>                    | Landkreis Ludwigslust-Parchim               | Mitglied im Seniorenbeirat des Landkreises LuP<br>Qualifizierung zum Silver Surfer – Aufbau einer Projektinitiative "Digitalcafé für Jung und Alt" in Klein Krams und für die Ortsteile Alt Krenzlin, Neu Krenzlin, Krenzliner Hütte, Loosen, Klein Krams mit Ausbau |
| <b>Soetbeer, Karin</b>                        | Landkreis Ludwigslust-Parchim<br>Boizenburg | Projektinitiative „Kinderwagentreff“<br>Erweiterung auf Wunschgroßelterndienst geplant   |
| <b>Pries, Brigitte</b>                        | Parchim                                     | Leseprojekt „Lesen macht Spaß“ in Kooperation mit dem MGH / Bürgerkomitee in Parchim   |
| <b>Preuß, Angela</b>                          | Schwerin /M-V                               | Leiterin der Regionalstelle Schwerin des Senior-Experten-Service<br>Initiierung des Projektes „Speed-Dating mit dem Ehrenamt“  |
| <b>Henke, Elvira</b>                          | Schwerin                                    | Initiierung und Leitung des Projektes Seniorentelefon „Klönen mit Bertha“  |
| <b>Lehmkuhl, Birgit</b>                       | Schwerin                                    | Initiierung und Leitung des Projektes Seniorentelefon „Klönen mit Bertha“  |
| <b>Clauß, Steffen</b>                         | Schwerin                                    | Initiierung und Leitung des Projektes „Der „VIRTUELLE“ Jakobsweg -die Pilgerreise zu deiner Seele“   |
| <b>Beyer, Hans-Jörg</b>                       | LK Ludwigslust-Parchim -<br>Plau am See     | Projektinitiative:<br>„Wege aus der Altersarmut – Hilfe zur Selbsthilfe“   |

- Änderungen vorbehalten!