

Agentur in Mecklenburg-Vorpommern:

seniorTrainerin

Erfahrungswissen für Initiativen

Seniorenbüro Schwerin * Ansprechpartnerin: Ch. Dechau

Wismarsche Str. 144 * 19053 Schwerin * Tel.: 0385 / 5 57 49 62 * Fax.: 0385/ 5 57 49 63

Homepage: www.senior-trainer-schwerin.de

E – Mail: Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de

seniorTrainerinnen Grundkurse 2002 - 2019

Name, Vorname	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
Beckert, Ursula	Schwerin	Initiatorin und Leiterin der Interessengruppe Single-Initiative - am –Sonntag (SIAS)
Lindemann, Gerhard	Schwerin Pingelshagen	Verbundnetz-Botschafter 2012, Initiator und Unterstützer der Bücherstube in der Gemeinde Pingelshagen, Mitarbeit im Fachkreis „EiS - Ehrenamt in Schwerin“ Mitglied in der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises seniorTrainer Schwerin Mitglied in der Deutsch-polnischen Gesellschaft SN
Rink, Marlis	Schwerin	Initiatorin und Leiterin des Langzeitprojektes „Hörmax“ zur Produktion eines Hörfunkprogramms sowie Durchführung von Live – Sendungen und Initiierung von generationsübergreifenden Aktionen in den Pflegeheimen der SOZIUS gGmbH Mitglied in der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises seniorTrainer Schwerin Mitarbeit im deutsch-französischen Freundeskreises des Seniorenbüros Schwerin
Hammer, Ilse	Brüsewitz	Initiatorin und Leiterin einer Frauengruppe in der Gemeinde Brüsewitz Mitarbeit in der Modegruppe des Seniorenbüros Schwerin
Hoyer, Sigmute	Schwerin und Umland	Initiatorin und Leiterin von Natur- und Umweltwandergruppen in der Senioren-Akademie Schwerin Initiatorin von generationsübergreifenden Aktionen und Gesundheitsangeboten
Lipka, Bärbel	Schwerin, Leezen	Initiatorin des Kursprogramms für Ältere: „Hilfe zur Selbsthilfe in vier Bausteinen“ / Leiterin von drei Entspannungsgruppen in Begegnungsstätten Mitarbeit in der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises seniorTrainer Schwerin
Sembritzki, Dieter	Schwerin, landes- und bundesweit	Mitarbeit im regionalen, landes- und bundesweiten Gremien der seniorTrainer
Ende, Klaus – Jürgen	Schwerin	Kursleiter „Meditation, Yoga und Engagement“ für Erwachsene und Kinder in Schulen“
Gammert, Gislinde	Schwerin	Initiatorin und Leiterin der Bücherstube im Seniorenhaus Pflegebegleiterin und Demenzbetreuerin – Mitarbeit im Demenzzentrum Schwerin Mitglied im Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Schwerin

Hasse, Johanna	Schwerin	Wissensvermittlerin: Deutschunterricht/ Gedächtnistraining für ausländische Mitbürger sowie Integration der Mitbürger in die Arbeit des Hauses der Senioren und Behinderten
Pawlitzok, Heinz	Schwerin	Hilfe, Unterstützung und Betreuung älterer Menschen in Pflegeheimen oder im privaten Umfeld
Schmidt, Monika	Rostock / Schwerin/ landesweit	Koordinatorin des Arbeitskreises seniorTrainer Schwerin Generationenfrühstück im Kolping-Begegnungs- zentrum Mitglied des Seniorenbeirates Rostock und Mitglied im Vorstand des Landesseniorenbeirates Mitarbeit im Sozialverband VdK Ortsverband Rostock
Dr. Ziesche, Hans	Brüsewitz / Schwerin	Vorsitzender des Seniorenvereins Brüsewitz e.V. Mitarbeit im deutsch-französischen Freundeskreises des Seniorenbüros Schwerin
Bohlmann, Anke	Schwerin	Betreuerin nach Betreuungsrecht Ausgebildete Pflegebegleiterin
Schmeling, Roland	Schwerin	Kunstabereich - Kurse: Künstlerisches Gestalten mit Älteren
Wenzel, Gabriele	Schwerin und Umland	Übungsleiterin im Sportverein „Balance Schwerin e.V.“
Wieckert, Bärbel	Schwerin/Plate/ Umland	Therapieunterstützung mit Hunden in Pflegeheimen und Kindereinrichtungen
Hevicke, Ilse	Schwerin	Initiatorin beim Aufbau von Seniorentanzgruppen im ländlichen Raum Multiplikatoren Ausbildung Tanzleiterinnen
Dr. Högerle, Siegfried	Schwerin	Initiative Übungsleiterpool „Beweg dich mal“ Vorsitzender ARGuS e.V.
Kühnold, Hannelore	Schwerin	Vorsitzende des Schwerhörigen Ortsvereins Schwerin e.V. Initiatorin des Präventionsprojektes „Lärm macht krank“ in den Kitas der Stadt Schwerin / Aufbau und Leitung einer Gedächtnistrainingsgruppe
Menz, Heike	Schwerin	Initiatorin und Leiterin des Projektes „Lernhilfe für förderbedürftige Schüler“, d. h. Aufbau und Leitung einer Freiwilligengruppe, die individuelle Förderstunden für Schüler in Grundschulen, Familien, Hort etc. durchführen
Messer, Jutta	Schwerin/ Pinnow	Unterstützung und Mitarbeit im Schweriner Frauenbündnis Mitarbeit in der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises seniorTrainer Schwerin Seniorenbeauftragte von Pinnow Mitglied im Kreissenorenbeirat LuP
Adolph, Christel	Schwerin	Initiatorin und Leiterin der Interessengruppe „Lebensfreude für Single (LefS)“
Etzrodt, Martina	Schwerin	Initiatorin und Leiterin der Freiwilligengruppe „Wunschgroßeltern“ Mitarbeit in der AG „Deutsch spielend lernen“ in der Flüchtlingshilfe Schwerin
Stark, Brigitte		Leiterin Seniorenclubgruppe im Seniorenbüro Schwerin

Quegwer, Cornelia	Schwerin	Mitarbeit als Kulturbegleiterin im Projekt „Schweriner Kulturschlüssel“ im Seniorenbüro Schwerin
Wahlandt, Beate	Wismar	Initiatorin und Leiterin von PC – Kursen für Ältere in der Begegnungsstätte Volkssolidarität Wismar
Kunau, Otmar	Schwerin	Mitglied im Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Schwerin sowie Mitglied der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises seniorTrainer Mitarbeit im Fachkreis „EiS - Ehrenamt in Schwerin“
Barz, Isa (zurzeit wieder im Schuldienst)	Schwerin	Mitarbeit in den Freiwilligengruppen „Lernhilfe für förderbedürftige Schüler“ und „Wunschgroßeltern“ im Seniorenbüro Schwerin
Dr. Horn, Frank	Schwerin und Umland	Mitarbeit als Seminarleiter in der Akademie Schwerin e.V./ Haus für Politik, Wirtschaft und Kultur M-V e. V. Mitarbeit im Förderverein Weltkulturerbeantrag Residenzensemble Schwerin und Koordinator diesbezüglicher Aktivitäten der Seniorengruppen im Seniorenbüro Schwerin
Horn, Berthild	Schwerin und Umland	Initiatorin und Leiterin des Projektes „Nähkästchen“ – Anleitung für Kinder, die gern mit Nadel und Faden arbeiten Kursleiterin „Neugier auf Stadt- Spaziergänge durch die Stadtteile sowie auf den Spuren des Welterbes“ in der Senioren-Akademie Schwerin
Jaap, Lotti	Cramonshagen	Organisation Frauenfrühstück in Cramonshagen Plattdeutsche Stimme im Team „Hörmax“
Maeding, Gerhild (zurzeit ruhend)	Schwerin	Mitarbeit in der Freiwilligengruppe „Lernhilfe für förderbedürftige Schüler“ im Seniorenbüro Schwerin
Menzel, Renate	Schwerin /Landkreis Parchim Ludwigslust	Schachtraining für Kinder und Jugendliche
Ide, Sylke	Schwerin	Initiatorin und Unterstützerin der Tauschbörse für Jung und Alt im Stadtteiltreff Krebsförden
von Quadt, Angelika	Neukloster	Initiatorin von Spielenachmittagen für Jung und Alt in Neukloster / Aktives Chormitglied
Winkler, Norbert	Schwerin und landesweit	Wissensvermittler/Fortbildung: Kommunikation (Grundlagenseminare, Kritikgespräche, Konfliktmoderation) und Methodentraining Vorsitzender der Deutsch-polnischen Gesellschaft Schwerin
Ratke, Helmut	Schwerin	Tätigkeit in der Hundebegleittherapie beim Maltheser Hilfsdienst
Krebs, Erika	Mühl Rosin / Güstrow	Organisation von Seniorengruppen im ländlichen Raum; Initiierung eines Zeitzeugenprojektes und Erstellung einer Chronik
Mans, Ingrid	Schwerin	Unterstützerin des Schweriner Bündnisses für Familie durch Mitarbeit in der Koordinierungsgruppe sowie Koordinatorin des Projektes „Familienpaten“
Novotny, Brigitte	Grabow/ Landkreis Ludwigslust - Parchim	Mitarbeit im Mehrgenerationenhaus Ludwigslust Aufbau von Projektinitiativen, u. a. Wunschgroßeltern / Oma- Hilfsdienst etc.
Modl, Günther	Schwerin	Schöffe am Amtsgericht Information und Beratung in Finanzfragen
Kehl, Werner	Schwerin / Brüsewitz	Weitergabe Medienwissen als Silver Surfer und Kursleiter im PC-Bereich (Fotografie/ Bildbearbeitung)

Siebert, Hajo	Schwerin	Natur erleben im Landschaftsschutzgebiet Göhrener Tannen – Naturschutzwart - Führungen von Kinder- und Seniorengruppen durch Biotope und Naturschutzgebiete /Nachhilfe
Wendlandt, Barbara	Neustadt Glewe Ludwigslust	Vorlesepatin Einsatz als Wunschgroßeltern Einsatz als qualifizierte Sprachlehrerin - Deutsch als Zweitsprache - für Flüchtlinge
Gietl, Ludwig	Retgendorf / Schwerin	Initiierung, Gründung und Mitarbeit im Retgendorfer Garten- und Dorfpflegeverein e.V.
Augsten, Christel	Schwerin	Information und Beratung zu Sozialrechtsfragen im Ortsverband Schwerin des SOVdK Mitarbeit in der Freiwilligengruppe „Lernhilfe für förderbedürftige Schüler“ im Seniorenbüro Schwerin
Rau, Sigrid	Sachsen-Anhalt	Initiierung von Angeboten sowie Leitung der Gruppe „KreativWeiber“, Anleitung bei Kreativ-, Koch- und Nähkursen / Unterstützung sowie Initiierung von Aktionen im Bereich gesunde Lebensweise
Brunson, Raphaela	Schwerin	Initiierung von Interessengruppen „Singen mit Raphaela“ im Seniorenbüro Schwerin sowie bei der Lebenshilfe Schwerin e.V.
Schwarz, Andreas	Schwerin/ Gemeinde Dobin am See (Retgendorf/ Rubow/Flessenow/ Alt -Neu Schlagsdorf, Liessow)	Gemeindevertreter / Projektinitiative: Arbeitsgruppe „Zustandserfassung und Bewertung der Straßen und Wege in der Gemeinde Dobin am See“
Breitag, Helmut	Schwerin / Seehof	Projekt „Silver Surfer“ - Leiter der Regionalgruppe Schwerin Projektleiter Digital-Kompass-Standort Seniorenbüro Schwerin sowie Kursleiter „Mobil unterwegs - Umgang mit Tablet, Smartphone & Co.“ Einsatz im Projekt „Wunschgroßeltern
Skoeries, Werner	Schwerin	Initiierung und Leitung des Projektes „Schweriner Kulturschlüssel“ Vorstandsmitglied der Gesellschaft der Freunde des Mecklenburgischen Staatstheaters
Pohl, Gisela	Schwerin	Mitarbeit in den Projekten „Lernhilfe“ und „BALL - Beratung/Orientierung Lebenshilfe/Lebensberatung“ – Begleitung von Jugendlichen in der Phase des Übergangs von der Schule ins Berufsleben
Wall, Dagmar	Schwerin	Initiierung und Leitung des Projektes „Forschen, Staunen Wissen – gemeinsam mit kleinen Forschergeistern die Welt entdecken“
Twardokus, Rüdiger	Schwerin	Initiierung und Leitung des Projektes „Forschen, Staunen Wissen – gemeinsam mit kleinen Forschergeistern die Welt entdecken“
Gerdes, Inge	Neu Kaliß	Initiierung und Aufbau einer Bücherstube in Neu Kaliß Tätigkeit im Senior-Experten-Service

Walkow, Gertraud	Schwerin	Initiierung des Projektes „Fahrradspaß mit Dreirad-tandem“ / Mitarbeit in der Flüchtlingshilfe Schwerin als Familienpatin für geflüchtete Familien, Mitglied in der Deutsch-polnischen Gesellschaft Schwerin zurzeit in Stern-Buchholz Unterricht für Kinder
Lüpkes, Almut	Schwerin/ weltweit	Engagement in der Flüchtlingshilfe Tätigkeit im Senior-Experten-Service
Oellerking, Claus	Schwerin/ weltweit	Engagement in der Flüchtlingshilfe Tätigkeit im Senior-Experten-Service
Ackermann, Siegfried	Schwerin	Hilfe, Unterstützung und Betreuung älterer Menschen in Pflegeheimen oder im privaten Umfeld
Hecht, Marlis	Schwerin	Projektinitiative in der Senioren-Akademie Schwerin „Kulturbegegnung der anderen Art“
Tempelhahn, Eva- Maria	Schwerin	Mitglied im Seniorenbeirat der Stadt Schwerin Koordinatorin im Projekt „Familienpatenschaften“ Imitierung Zeitzeugenprojekt „KULI“ – Kunst und Leben in der DDR
Unger, Sigrid	Schwerin	Mitarbeit im Projekt „Schweriner Kulturschlüssel“ und im Fachkreis „Ehrenamt in Schwerin“
Vogt, Helmut	Schwerin / Lübeck- Stockelsdorf	Initiator des Projektes „Jugendpaten“ – Begleitung von Jugendlichen in der Phase des Übergangs von der Schule ins Berufsleben Aktuell: Mitarbeit im Stockelsdorfer seniorTrainer-Team
Steckler, Monika	Schwerin	Übungsleitertätigkeit Sport-und Bewegungsgruppen für Senioren
Fitzsche, Ursula	Crivitz / Schwerin	Vernetzung der Verbände, Vereine und Initiativen in Crivitz Mitarbeit in der Koordinierungsgruppe des Schweriner Bündnisses für Familie
Röhl, Manfred	Ludwigslust	Stadtführungen in Ludwigslust und der „griechen Gegend“ - Weitergabe von Heimgeschichte
Broda, Beate	Leezen	Unterstützerin „Leezener Dorfverein“
Jakubowski, Kathrin	Schwerin	Unterstützerin - Projektinitiative in der Senioren-Akademie Schwerin „Kulturbegegnung der anderen Art“
Rohde, Andrea	Schwerin	Initiatorin – Veranstaltungsreihe „Wohnzimmerkino“ Mitarbeit im Seniorenbeirat der Stadt (AG Pflege)
Köpcke, Sabine	Wismar	Initiatorin – Projekt „Kinder-Garten“
Wollenberg, Rudolf	Schwerin	Initiator „Welterbe macht Schule“
Hinz, Reinhard	Landkreis Ludwigslust – Parchim / Grabow / M-V	Wissensvermittler im Themenbereich Sozialrecht Ehrenamtlicher Sozialrichter
Heinze, Sieglinde	Schwerin	Übungsleiterin Sport Projektinitiative - Kulturbegegnung der anderen Art Kunst- und Kulturtouren in M-V

Hilscher, Brigitta	Gemeinde Boltenhagen	Initiative „Tag der älteren Generation“ Mitglied im Seniorenbeirat
Schossow, Jürgen	Klütz	Vorsitzender des Vereins Klützer Winkel e.V. Initiative Besuchsdienste hochbetagter Mitglieder
Feldmann, Christian	Schwerin	Unfallschutz für Kinder und Senioren
Koebe, Eike	Wismar	Projektinitiative „Einblicke“ – generationsübergreifende Fotoausstellung Seniorenbeirat Wismar
Schnauß, Ingeborg	Warin	Projektinitiative „Wariner Seen noch schöner“
Natea, Michaela	Wismar	Projektinitiative „Wege aus der Einsamkeit“ - Initiierung von Selbsthilfegruppen von Alleinlebenden Schaffung einer Kontakt- und Begegnungsstätte für die Gruppen Alleinlebender in Wismar, Kooperation mit der Stadt, Wohnungsgesellschaft etc. Mitglied des Seniorenbeirates Wismar Mitglied im Verbundnetz der Wärme
Heyl, Roland	Gemeinde Pinnow	Mitarbeit in der Gemeinde-Unterstützung der Seniorenarbeit Evtl. Qualitätsmanagement in den Pflegeheimen / Gutachtertätigkeit (Berufserfahrung im Qualitätsmanagement)
Schmid, Doris	Gemeinde Plate Schwerin	Mitarbeit im Vorstand des Seniorenbeirates Plate- Entwicklung von Projekten und Initiativen, u.a. Informationsveranstaltungen für Bürger der Gemeinde, als Silver Surferin - Digitale Angebote für Ältere etc. Pflegelotsin im Landkreis LuP Alltagsbegleiterin im Schweriner Pflegeheim
Hansen, Thomas	landesweit / Gemeinde Sternberg	Vorstandsmitglied der sozialen Initiative „Associata Assistenzhunde e.V.“ – u. a. rechtliche Anerkennung aller Assistenzhunde Integration von Menschen mit Behinderungen Mitglied im Verbundnetz der Wärme
Schleiff, Regina	Schwerin	Aktiv als Tanzleiterin „ErlebnisTanz“ Initiierung generationsübergreifende Projekt „Tanz mit“- Jung und Alt beim ErlebnisTanz – Ziel – Gewinnung von jüngeren Tanzleiterinnen
Möller, Laima	Schwerin	Aktive Mitarbeit im Verein „Die Platte lebt e.V.“ – Unterstützung der Initiativen zur Integration von Migranten und Flüchtlingen Projektinitiative „Gesundes Frühstück“ im Stadtteil in Kooperation mit dem Quartiersmanagement Mueßer Holz / Neu Zippendorf
Quilitz, Hartmut	Landesweit / Gemeinde Wittenförden	Mitarbeit in der Projektinitiative „VERA“ – Unterstützung und Begleitung von Auszubildenden landesweit Projektinitiative in Kooperation mit dem Bürgermeister – Pflege der Patenschaft mit der Partnerstadt Bönebüttel in Schleswig-Holstein – Initiierung von Begegnungen und Aktivitäten